

Değerli Veliler,

Bildiğiniz gibi içinde bulunduğumuz COVID-19 salgınıyla ülke olarak topyekün bir mücadele içindeyiz. Bu salgın günlerinde gençlerimizin eğitimleri de Bakanlığımızın aldığı tedbirler kapsamında uzaktan eğitim yöntemiyle yürütülmektedir. Gençlerimizin uzaktan eğitim çalışmalarına etkin katılmalarını sağlamak veli olarak sizlerin öncelikli sorumluluğunuzdur. Bu hatırlatmayı yaptıktan sonra hepinize iyi ve sağlıklı günler dileyerek konuşmama başlamak istiyorum.

Bugün Zaman nedir?, Niçin Zaman bu kadar önemlidir? ve Zaman Yönetimi hakkında bazı bilgileri sizlerle paylaşmak istiyorum. Bugün zamanla ilgili yapacağımız bu paylaşımı sizlerin de çocuklarınızla yapmanızı istiyor ve çok önemsiyorum. Ve inanıyorum ki çocuğunuzun zamanı daha iyi değerlendirme konusundaki farkındalığını artıracaksınız.

Mevlana'nın şöyle bir sözü vardır:

“Mücevherler zamanla alınabilir ama zamanlar mücevherle alınmaz.”

Görüldüğü gibi zamanın ne kadar değerli olduğunu müthiş bir şekilde ifade etmiştir, Hz. Mevlana. Öyleyse Zaman; pahalıdır, yerine konması, geri döndürülmesi, yenilenmesi, depolanması, satın alınması mümkün olmayan bir kaynaktır.

Ayrıca zamanı yaydan çıkmış oka benzetebiliriz. Zaman durmaz, hiç kimseyi beklemez.

O halde hepimiz kendimize şu soruyu sormalıyız: “Zamanımı en iyi şekilde nasıl değerlendirebilirim?”

Bu sorunun cevabını vermeden önce şunu düşünmeliyiz: Var olma nedenimizi belirledik mi? Yani misyonumuz nedir? Öncelikle ne yapmak istiyoruz? Sorularının cevaplarını belirlemeliyiz.

Kısaca diyebiliriz ki; Etkili bir zaman yönetimi için bizler de öncelikle var olma nedenimizi (misyonumuzu) belirlemeliyiz. Örnek; İyi insan, İyi vatandaş, iyi öğrenci, iyi bir meslek sahibi vb.

Peki değerli velilerimiz,

Varolma nedenimizi belirledikten sonra ne yapmalıyız?

Elbette dikkatli bir planlama ile işe başlamalıyız. İyi bir planlama iyi bir zaman yönetiminin temelidir. Çünkü yönetim planlama ile başlar ve zaman yönetiminde planlama en önemli aşamadır...

Zaman Yönetimi Zamanı mümkün olduğunca etkin ve etkili bir biçimde kullanma ve denetleme sistemidir. Zaman yönetimi aslında “kişinin kendini yönetmesi” demektir. Bu da kişinin hayat direksiyonunu kendisinin tutması demektir.

Çocuklarınızın eğitimlerden geri kalmamaları ve kendilerini daha iyi geliştirebilmeleri için zamanlarını iyi planlamaları gereklidir.

Bir kişinin zamanı daha iyi yönetebilmesi için şimdi bahsedeceğim 4 maddeyi planlama yaparken kullanması çok önemlidir.

Öncelikle gün içindeki tüm işlerimizi sınıflandırmalıyız.

Birinci olarak Hepimizin

Acil ve önemli – yani Zorunlu- Olmazsa olmaz dediğimiz işler vardır.

Acil olaylar Toplantılar Uygulanması gereken proje ve hazırlıklar

İkinci olarak

Önemli ama acil değil – ancak Yapılması Gerekenler – Olmalı dediğimiz işler

Uzun vadeli işler Planlamalar, tedbirler İlişki geliştirmeler, Tatil....

Üçüncü olarak

Acil ama Önemsiz - Yapılabilecekler- Olursa iyi olur dediğimiz işler

İşimizi engelleyen durumlar Telefonlar, ziyaretçiler Rapor, toplantı...

Acil değil ve Önemsiz – - olmazsa hiçbir şey olmaz dediğimiz işler

Önemsiz ayrıntılar Telefon konuşmaları Boş faaliyetler

Bu saydığımız dört maddenin ilk ikisi **Acil ve önemli – yani Zorunlu- Olmazsa olmaz dediğimiz işler ile** **Önemli ama acil değil – ancak Yapılması Gerekenler – Olmalı dediğimiz işler** kesinlikle planda yer almalıdır.

Üçüncü maddemiz **Acil ama Önemsiz - Yapılabilecekler- Olursa iyi olur dediğimiz işlere ise** planda %10 şeklinde yer verilmelidir.

Dördüncü maddemize **Acil değil ve Önemsiz – olmazsa hiçbir şey olmaz dediğimiz işler**

planda yer vermemize gerek yoktur.

Değerli veliler kısaca; çocuğumuz yaşamını planlarken yukarıdaki dört maddeyi dikkate almalıdır.

Ayrıca şunu belirtmek isterim, yapacağı günlük planları içine en az 30 ile 40 dakika arası kitap okuma etkinliği eklemelidir. Kitap okumanın sayısız faydalarını buradan size anlatmama gerek yok.

Değerli veliler,

Az önce söylediğimiz bu dört madde çocuğunuz için zaman tuzaklarına düşmemesi anlamına gelir. Nedir Öğrenciler İçin Zaman Tuzakları? Hemen söyleyelim;

Cep telefonu, İnternet, bilgisayar, televizyon ve aşırılıklar (Gezi , Muhabbet, Spor...)

Şimdi İlk baştaki sorumluyu hatırlayalım: “Zamanımı en iyi şekilde nasıl değerlendirebilirim?”

İşte bahsettiğimiz şekilde iyi bir planlama yapan kişi zamanını yani kendisini iyi yönetme becerisine sahip olacaktır. Böylece hem okul hayatında hem de hayat okulunda başarıyı yakalayacaktır.

Bu nedenle siz değerli velilerimizden beklentimiz; çocuklarınızın zamanlarını iyi planlamalarına yardımcı olmanız ve bu planlamanın bir parçası olmanızdır.

Unutmayınız ! Zaman hiç kimse için durmaz. Geçmiş zaman tarih, gelecek zaman ise gizemli, şu an ise sana verilen gerçek bir armağandır.

Tekrar hepimize iyi günler diliyorum, Sağlıkla kalın! Evde Kalın!